

SPORT

Kurier

Heft Nr. 154

26. Jahrgang

16. Juni 2016

Auflage 3.000 Ex.

Kostenlos an

Mitglieder-Haushalte
und Sportinteressierte

Die Top -Adresse für sinnvolle Werbung im Heimatgebiet

Vier-u. Marschländer



**Sportlerehrung des
Bezirksamts Bergedorf
Im Begleitprogramm das Showprojekt
der Turnabteilung des SCVM.**

(S. 24)



Mitteilungsblatt der Vereine
SC Vier- und Marschlande
SV Altengamme
SV Curslack-Neuengamme

Aus dem Inhalt:

Nachruf Erich Meyns	S. 6
Geräteturnabzeichen 2016	S. 10
Handball	S. 14
„Schleifchenturnier“	S. 22
Trachtengruppe in Bramfeld	S. 26
Vierländer Volkslauf 2016	S. 32
Mit Eva nach Mallorca	S. 38
SVCN / SVA	S. 42



Baustoffe für Generationen.

www.bauwelt.eu

BAUEN SIE IHREN TRAUM.
Wir liefern die Baustoffe dazu.

Telefon 040 - 769 68 - 0
Kirchwerder Hausdeich 406
21037 Hamburg

 **bauwelt**
DELMES • HEITMANN



SPORTLER RUFT SPORTLER

Gedankenanstoß: „Ausgewogene Ernährung“

Missionarisch in der Welt des Sports

„Siehe, ich will euch Brot vom Himmel regnen lassen, und das Volk soll hinausgehen und täglich sammeln, was es für den Tag bedarf.“

2. Mose 16, 4a

Gott will dich versorgen. Dabei sind die Umstände zweitrangig. Seine Zusage und sein Versprechen gelten sogar mitten in der Wüste. Er, der ein ganzes Volk auf der Wandschaft satt machen konnte, wird auch für dich sorgen.

Der hoch komplizierte menschliche Organismus, der Kohlehydrate, Fett und Eiweiß in Kraft und Schnelligkeit umsetzen kann, ist das Werk desselben Gottes, der uns gibt, was wir brauchen. Das haben schon Mose und seine Leute erfahren.

Unsere Ernährung muss in der Zusammensetzung stimmen und den jeweiligen Anforderungen angepasst sein.

So gehört auch zu gutem Sport in diesen Dingen eine solide Grundlage. Chronische Unterernährung hat allgemein böse Folgen.



Michael Garbers

Elektroanlagen GmbH

Beratung | Planung | Ausführung

Notdienst 0172-432 88 03

*schnell
fachgerecht
zuverlässig*

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------------|
| Kundendienst | Funk Alarmanlagen | Beleuchtungsanlagen |
| Neu-/Altbauinstallation | DVB-...Digitalfernsehen | E-CHECK |
| Videoüberwachung | Satelliten-/BK-Anlagen | 24 Std. Notdienst |

Kirchenheerweg 152
21037 Hamburg
Fax 723 87 10 • e-mail: g@rbers.com

040 **7 23 88 03**



Nun lebt aber der Mensch „nicht vom Brot allein, sondern von einem jeden Wort, das aus dem Mund Gottes geht.“

(Matth. 4, 4b)

Deshalb gilt es, sich auch in dieser Beziehung richtig zu „ernähren“.

Es wäre töricht, wenn du sagen wolltest: „Ich stehe über den Dingen und brauche nicht mehr zu essen. Wenn´s kritisch wird, lasse ich mich eben künstlich ernähren“. Natürlich ist es nun einmal, regelmäßig feste Mahlzeiten einzunehmen. Darauf reagiert unser Körper am positivsten..

Es muss nicht dreimal täglich sein, aber es tut auch unserer Psyche gut, wenn wir täglich zusätzlich einen Abschnitt in der Bibel lesen. Gott segne dich darin, wenn du dafür sorgst, dass dein Körper und dein innerer Mensch bekommen, was sie brauchen. Denn beide zusammen bilden eine entscheidende Grundlage für alles, was du unternimmst. Geh einfach einmal in einen Buchladen und frage nach den „Tageslosungen“. Die können dir bei der ausgewogenen „täglich Ernährung“ helfen.

Erhard Dammeyer mit Anregungen aus WARM UP.

Vier- und Marschländer Sportkurier TOP im Heimatgebiet

am 17. August 2016 neu mit
Berichten aus dem Vereinsleben.
Redaktionsschluss: 18.07.2016

Impressum

- Herausgeber:** Gunnar R. Fiege mit dem SCVM
- Herstellung:** Verlag Helga Fiege
In der Ohe-Nord 2, 21037 Hamburg
Tel.: (040) 793 19 379
- Verlag und Sportwerbung:** Helga Fiege, In der Ohe-Nord 2
21037 Hamburg Tel.: (040) 793 19 379
email: info@scvm1899.de
- Redaktion und Anzeigen:** Gunnar R. Fiege
email: kurier@scvm1899.de
Tel.: (040) 793 19 379
- Druck:** Barkow Druck Studio OHG
Rungedamm 18 b, 21035 Hamburg
Tel.: (040) 31 44 88
- Erscheint:** alle zwei Monate

HAMBURG | DIBBERSEN | DERSENOW | VELLAHN

Baustoffe für Erd- und Straßenbau
Natürliche Rohstoffe für Garten- und Landschaftsbau
Entsorgung von Böden, Bauschutt & Aufbruch aller Art
Zertifizierte Entsorgungsfachbetriebe



RBS FIRMENGRUPPE

Unterer Landweg 25 | 22113 Hamburg | Telefon 040 / 732 88 88 | www.rbsfirmengruppe.de

IHRE SAND- UND KIESLIEFERANTEN AUS DER REGION



SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2 - 21037 Hamburg - Tel. 723 99 29 - FAX 723 99 03 - Internet: www.scvm.de
Geschäftsstelle: Mo: 09:00 -19:00 Uhr / Di u. Do: 09:00 - 14:00 Uhr, Fr: 09:00 -12:00 Uhr, Mi: Geschl.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE56SVM0000130202

Vereinskonto-IBAN: DE95 2019 0301 0000 1707 04 - BIC: GENODEF1HH3

Vereinspenden-IBAN: DE73 2019 0301 0000 1707 12 - BIC: GENODEF1HH3

Vierländer Volksbank (BLZ 201 903 01) - SCVM-Ko.Nr.: 170704 - SCVM-Spenden-Ko.Nr.: 170712

1. Vorsitzender - Norbert Kurfürst	Tel.: 7375461
2. Vorsitzender - Karl Woller	Tel.: 7375423
3. Vorsitzender - Heiner Ahnfeldt	Tel.: 7238496
1. Kassenwart - Gunnar Fiege	Tel.: 7239190
2. Kassenwart - Anja Wulff	Tel.: 72370157
Geschäftsführer - Martin Füllenbach	Tel.: 7238422
Jugendwart - Madeleine Otte	Tel.: 18010208
Presse - Stephanie Pelch	Tel.: 015118805858
Fußball - Siegfried Niemand	Tel.: 7373490
Schiedsrichter - Manfred Seevers	Tel.: 7372807
Handball - Marita Prorok	Tel.: 7373344
Volleyball - Gundolf Witthoefft	Tel.: 7238591

Badminton - Heike v. Hacht-Albers	Tel.: 7239974
Turnen - Melanie Ahuis	Tel.: 79327759
Gymnastik - Angelika Hadamitzky	Tel.: 7238546
Judo - Olaf Lenz	Tel.: 01773228444
Laufen / Walking - Egbert Gotthard	Tel.: 7238857
Tischtennis - Manfred Zufall	Tel.: 7246346
Cheerleader - Caren Westerman	Tel.: 723 99 29 (GS)
Trachtengruppe - Heiko Schmitt	Tel.: 7231142
Theater99 - Udo Stieeler	Tel.: 53302988
Angeln - Peter Stut	Tel.: 01714782291
Schwimmen - Ariane Reimers	Tel.: 01732430378
Gesundheit - Angelika Hadamitzky	Tel.: 7238546

Die Mitgliedsnummer beim SCVM ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz
Abbuchungstermine der Beiträge: 15.01. / 15.04. / 15.07. / 15.10.

Mal kurz nachgedacht...

Liebe Mitglieder, Freunde, Gönner unseres SCVM,

liebe Leserinnen und Leser.

Mal kurz nachgedacht.....

habe ich bei diesen Zeilen über unsere Jahreshauptversammlung Ende Mai.

Nach meiner Begrüßung der Mitglieder ist meine Bitte an die Anwesenden als nächstes unseren im letzten Jahr verstorbenen Sportlerinnen, Sportlern und Mitgliedern zu gedenken. Da möchte an dieser Stelle noch einmal besonders un-

serem im April im Alter von 91 Jahren verstorbenen Ehrenvorsitzenden Erich Meyns gedenken, der viele Jahre unseren Stammverein TSV Kirchwerder wesentlich mit geprägt und gestaltet hat. Und ebenfalls viele weitere Jahre unser Gastgeber für den Adventkaffee im Dezember war. Erich wurde im Dezember 2014 für seine 75-jährige Mitgliedschaft bei uns im SCVM geehrt.

Anschließend ist es für mich immer etwas ganz besonderes, 2 Mitgliedern für ihren ehrenamtlichen Einsatz bei uns zu danken.

Hermann P.H. Garbers

Handelsgesellschaft mbH



ESSO Holzöl schwefelarm

ESSO OPTIPLUS Premium Holzöl schwefelarm

ESSO Super Diesel

Containerdienst seit 1991.

Unser Sortiment: Holzöl, Diesel Propangas, Gasheizgeräte, Kohlen, Kaminholz, Holzbrikett, Holzpellets, Schmierstoffe und Abfallcontainer

www.garbers-brennstoffe.de

Tel. 040/7230336 Fax 040/7238808

Dieses Jahr haben wir **Hildegard Albers** und **Petra Rickenberg** ausgezeichnet.

Die Auszeichnung des Ehrenamtes für die 2 soll stellvertretend für alle Mitglieder, Trainer, Übungsleiter und Helfer Danke sagen für den täglichen Einsatz, damit Sport für unsere Kinder, Jugendliche und Erwachsene erst möglich wird. Dieses Ehrenamt ist das was unseren Verein ausmacht.

Ich möchte an dieser Stelle aber auch an Euch Alle die Bitte richten, gebt uns doch besondere Erfolge, Leistungen, Meistertitel und Siege auf, damit wir vom Vorstand auch da gratulieren und Anerkennung aussprechen können.

Nach den Berichten des Vorstandes, des Kassenwartes, der Geschäftsstelle und der Abteilungen standen dann noch Wahlen an. Karl Woller wurde in Abwesenheit (er bekam an dem Tag eine neue Hüfte) als 2. Vorsitzender bestätigt und



Gunnar Fiege wurde als 1. Kassenwart ebenfalls bestätigt.

Glückwunsch und Dankeschön an dieser Stelle, das Ihr Euch 2 weitere Jahre bei uns ehrenamtlich einbringt.

In der Hoffnung, dass meine Gedanken Euch wieder interessiert haben, grüße ich ganz herzlich

aus Tatenberg als
1. Vorsitzender Euer
Norbert Kurfürst

*Wir drucken nicht nur
den Kurier für Sie!*



Immer eine gute Karte!

Barkow Druck Studio OHG

Rungedamm 18 B
21035 Hamburg

Telefon 040 31 44 88
info@barkow-druck.de
www.barkow-druck.de

Ihre Druckerei seit 144 Jahren vor Ort

NACHRUF

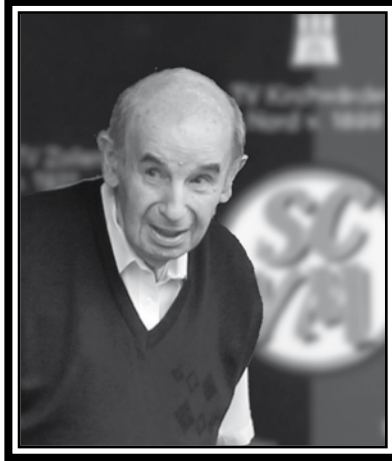
Abschied von unserem Ehrenvorsitzenden Erich Meyns.

Ein Leben für den Sport, so kann man Erich Meyns beschreiben.

Schon in frühster Jugend hat er mit dem Handball, seiner großen Leidenschaft, im TVZ begonnen.

Dann 1972 nach intensiver Arbeit für die Fusion der Vereine TVZ, VFL Kirchwerder und T.V. Kirchwerder-Nord zum TSV Kirchwerder von 1899, hat er als 1. Vorsitzender die Geschicke des neuen Vereins übernommen.

Für die geleisteten Dienste wurde er der 1. Ehrenvorsitzende des Vereins.



Auch dem SCVM, der nach einer weiteren Fusion aus dem TSV Kirchwerder und der SVOM entstand, blieb er weiterhin dem Verein eng verbunden.

Besonders deutlich wurde es jedes Jahr im Dezember. Da war er ein lieber Gastgeber für unseren Seniorennachmittag (Adventskaffee).

Alle Jubilare mit ihren Angehörigen haben das gemütliche Kaffeetrinken und die intensiven Gespräche im „Teufel“ sehr genossen.

Wir werden ihn alle sehr vermissen und sein Engagement in dankbarer Erinnerung behalten.

Im Namen des Vorstandes
Gunnar Fiege

**Menschen treten in unser Leben
und begleiten uns eine Weile.
Einige bleiben für immer,
denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.**



Alles für Hobby- und Erwerbsgärtner

Blumen- und Gärtnererden • Sondermischungen

Gebr. Riege oHG

Hofschläger Deich 67 - 21037 Hamburg
Telefon: 040 - 7372623 • Fax: 040 - 7374618

Düngemittel • Streusalz • Töpfe • Torf • Folien • Pflanzenschutz • Gartenbedarf

Liebe Mitglieder des Vereins,

ich bin jetzt seit dem 01. April offiziell im Amt. Hier möchte ich mich speziell beim Vorstand und allen Mitarbeitern der Geschäftsstelle herzlich für die freundliche Aufnahme bedanken.

Nach kurzer Einarbeitung kann ich sagen, das es eine der abwechslungsreichsten Aufgaben ist die ich bisher ausüben durfte. Aber gerade die Vielfaltigkeit ist gerade das, was den Reiz ausmacht.

Ich habe bereits viele gute Gespräche geführt und bin zuversichtlich, dass der SCVM positiv in die Zukunft schauen kann. Hochmotivierte Übungsleiter und Mitglieder tragen täglich dazu bei, dass die „Familie“ SCVM wächst.

Uns stehen viele Aufgaben bevor.

Zu einem haben wir die große Aufgabe die Flüchtlinge aus der Folgeunterkunft auf den Sülzbrack zu integrieren. Da sind wir alle gefordert.

Die neuen Strukturen der Schulen machen das Vereinsleben nicht leichter. Die Turnhallen stehen uns durch die verlässliche Ganztagschule erst ab 17.00 Uhr zur Verfügung. Somit schiebt sich das Vereinsleben immer mehr in die

Abendstunden. Freie Hallenzeiten sind Mangelware.

Besserung ist in Sicht, wenn der Bau der Stadtteilschule Kirchwerder abgeschlossen ist.

Es stehen viele Aufgaben an, die gelöst werden wollen.

Ich bitte da insbesondere alle Abteilungsleiter, Übungsleiter und Mitglieder um

aktive Mithilfe.

Konstruktive Anregungen, Kritik und auch Lob könnend da eine große Hilfe sein. Ihr seid täglich an der Basis und bekommt Sorgen, Nöte und Probleme mit.

Auf eine gute Zusammenarbeit und erfolgreiche Zukunft verbleibe ich mit sportlichen Grüßen Euer

Thomas Niese.



Vierländer Vertrauen:

Nähe ist das Wichtigste.

Wir sind in Ihrer Nähe:



Vierländer Vier
Das kostenlose Girokonto
Mehr unter www.vierlaender-vier.de



In Kirchwerder, Neuengamme und jetzt auch in Fünfhausen.

Vierländer Volksbank eG
- immer menschlich und persönlich

Tel. 040 79339-0

www.vlvb.de

Alina und Tobias heiraten !

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute zur Hochzeit von Alina und Tobias Zuther.

Am 07. Mai heirateten Alina und Tobias in der St. Severini Kirche in Kirchwerder. Wir Übungsleiter und viele Turnkinder von denen Alina die Gruppenhelferin ist, standen draußen bereit um das Paar in Empfang zu nehmen. Wir hatten uns einige Aufgaben für die beiden ausgedacht, die sie lösen sollten, bevor sie dann mit ihren Gästen feiern gehen konnten.

Da Alina eine langjährige Turnerin ist und auch Tobias fit ist, sollte es etwas sportliches sein,



was die beiden tun sollten. Doch zuerst musste jeder noch einen Knoten aus einer Kinderkette lösen. Gar nicht einfach zu erkennen, wer über wen und unter wen durchsteigen muss, damit sich der Knoten entwirren kann.

- Geräteverleih
- Kompressionsstrümpfe
- Inkontinenzversorgung
- Reisemedizinische Beratung



Anke Döcke e.K.

- Telefonische Bestellungen
- Kostenloser Botendienst
- Blutwerte-Messungen
- Bachblütenmischungen

APOTHEKE
Ochsenwerder

Gemeinsam gut
für Ihre Gesundheit!

APOTHEKE
Zollenspieker

Gemeinsam haben die beiden diese erste Aufgabe geschafft.

Dann, zugegeben eine ganz schön schwierige Aufgabe für Tobias. Er sollte auf einem kleinen Stützbarren einen Handstand machen. Nach der kleinen Vorführung von Hendrik, und ein wenig Hilfe stand Tobias, in Hemd und Anzug, einen wunderbaren Handstand.

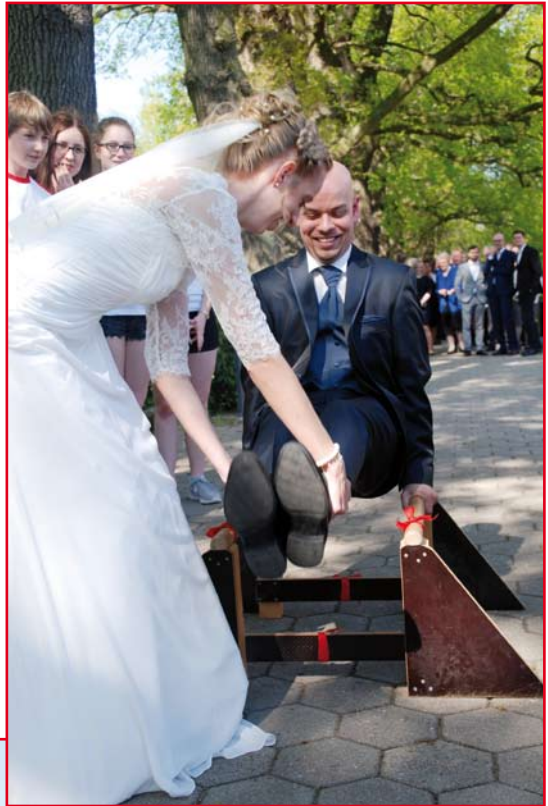
Bravo!

Alina, angemessen für ihre schöne Garderobe, turnte ihre erste Standwaage auf einem Schwebelbalken, in Kleid und Pumps.

Auch Bravo!

Also, da kann nichts schief gehen! Wir wünschen Euch nochmals alles Gute!

Im Namen der Turnabteilung,
Melanie Ahuis





Spiel und Spaß 2016 Geräteturnabzeichen 2016



„Was wirklich fehlt ist ein Tag zwischen Sonntag und Montag“...

So geht es uns manchmal, wenn wir unsere Sportveranstaltungen über das ganze Jahr planen. Es ist zu kurz, das Jahr. Am letzten Sonntag war so ein Tag der eigentlich wegen Überfüllung hät-



te geschlossen werden können.

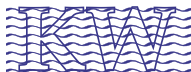
Wir hatten zum Spiel & Spaß Wettkampf sowie zur Abnahme des Geräteturnabzeichens nach Fünfhausen in die Sporthalle geladen.

Es war das Himmelfahrtswochenende mit Hafengeburtstag, Muttertag und super schönem Wetter - zu schön für viele um den Vormittag in der Turnhalle zu verbringen. Und trotzdem kamen immerhin



elco heating solutions

Kinderleicht Heizkosten sparen und Ressourcen schonen.



KARL WOLLER

Allermöher Deich 70 · 21037 Hamburg
Tel.: 040 - 737 54 23 · Fax: 040 - 737 59 00
E-Mail: info@k-woller.de
Internet: www.k-woller.de

Wer sich jetzt für eine moderne Heizlösung von ELCO entscheidet, kann seinen Energieverbrauch sofort um bis zu 40 % reduzieren.

Wir zeigen Ihnen ein umfassendes Sparprogramm für Heizung und Warmwasser mit erneuerbaren Energien.



Gerätturn - Abzeichen - Stufe 1	
Boden	<p>5 Grundübungen wenn die Übung ab „gelungen“ bewertet wird 2 Punkte Abzug wenn ein Element nicht gelungen wird 1-2 Zusatzübungen wenn die Übung ein veraltetes Element heute nicht ergriffen wird und gut bis sehr gut gelungen wird.</p>
Schwebebalken	<p>5 Grundübungen wenn die Übung ab „gelungen“ bewertet wird 2 Punkte Abzug wenn ein Element nicht gelungen wird 1-2 Zusatzübungen wenn die Übung ein veraltetes Element heute nicht ergriffen wird und gut bis sehr gut gelungen wird.</p>
Bock, Kasten, Pferd	<p>5 Grundübungen wenn die Übung ab „gelungen“ bewertet wird 2 Punkte Abzug wenn ein Element nicht gelungen wird 1-2 Zusatzübungen wenn die Übung ein veraltetes Element heute nicht ergriffen wird und gut bis sehr gut gelungen wird.</p>
Reck, Stufenbarren	<p>5 Grundübungen wenn die Übung ab „gelungen“ bewertet wird 2 Punkte Abzug wenn ein Element nicht gelungen wird 1-2 Zusatzübungen wenn die Übung ein veraltetes Element heute nicht ergriffen wird und gut bis sehr gut gelungen wird.</p>
Parallellbarren	<p>5 Grundübungen wenn die Übung ab „gelungen“ bewertet wird 2 Punkte Abzug wenn ein Element nicht gelungen wird 1-2 Zusatzübungen wenn die Übung ein veraltetes Element heute nicht ergriffen wird und gut bis sehr gut gelungen wird.</p>

Station 1

Parcours

2-4 jährige: Halbkugeln werden umgedreht, sie müssen über 3 gehen, danach mit dem Pedalo die vorgegebene Strecke bewältigen, (mit festhalten)

5-6 jährige: Halbkugeln (s. s.) missen 7-8 gehen, Pedalo ohne festhalten

7-8 jährige: 1/2 Halbkugeln auf die rechte Seite die anderen 1/2 auf die andere Seite, Pedalo normal und über das Seil balancieren

9-10 jährige: alle Halbkugeln auf rund, Pedalo rückwärts und rückwärts über das Seil

ab 11 Jahre: Halbkugeln (s. 9-10), Pedalo rückwärts, einige Schritte auf der Bärenrolle ca. 1-2m

Wertung:
 alles geschafft: 10 Punkte
 nicht geschaffte Übung: 5-8 Jahre je Abstieg 1 Minuspunkt
 ab 9-2 Minuspunkte außer Bärenrolle (-1)

Aufbau siehe Rückseite

30 Kinder und Jugendliche, die mit ihren Laufkarten die Aufgaben der 10 Spiel & Spaß Stationen gelöst haben. Einige von den größeren Turnern haben gleichzeitig das Gerätturnabzeichen gemacht. Schwebebalken, Barren, Reck, Boden und Sprung waren aufgebaut und die Helfer



haben die Aufgaben der geforderten Übungen bewertet. Je nach Schwierigkeitsstufe sollten verschiedene

Weiter auf Seite 12



**ZEYN
HOLZBAU GmbH**

Zimmerei • Innenausbau • Abbundtechnik • Holzrahmenbau • Bedachungen

Telefon 040 / 737 25 71 • www.zeynholzbau.de

Fortsetzung von Seite 11

Pflichtelemente, die durch zusätzliche freie Übungen ergänzt werden konnten, geturnt werden.

Sobald das letzte Kind seine Laufkarten abgegeben hatte wurde, Ruck-Zuck die Halle, von den Erwachsenen und Jugendlichen Helfern aufgeräumt, so dass wir noch ein gemeinsames Spiel spielen konnten. Die Eltern waren hierzu auch herzlich eingeladen. Das Urkunden Team hatte aufgrund der niedrigen Teilnehmerzahl die Punkte für jeden schnell ausgerechnet und die Urkunden geschrieben. Herzlichen Glückwunsch an alle Kinder und Jugendliche für Ihre Leistung in Geschicklichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer und Können im Turnen.



Station 6

Fangen

- 2-4 jährige: ein Luftballon ist mit dem Kescher zu fangen
 5-6 jährige: unabhängig vom Aufbau, also sehend, muss ein Stofftier mit dem Kescher gefangen werden
 7-8 jährige: ein Softball, der vom Helfer über den Aufbau geworfen wird, ist aufzufangen
 9-10 jährige: ein Tennisball ist aufzufangen
 ab 11 Jahre: ein Tennisball ist mit dem Kescher aufzufangen

Wertung:

- Es gibt 5 Versuche/Würfe,
 - jeder fang zählt 2 Punkte
 - gesamt bis zu 10 möglich

Aufbau siehe Rückseite

Ein herzliches Dankeschön wieder einmal an alle Helfer, ohne die eine Veranstaltung und ist sie noch so klein - nicht klappen würde und danke an alle Eltern die sich mit ihren Kindern, zu uns auf den Weg gemacht haben.

Im nächsten Jahr wollen wir wieder

BEHNCKEN'S Vierländer Hofladen

Süderquerweg 226 · 21037 Hamburg · Tel. 040/ 723 81 23



Frisches Obst & Gemüse, Naturkost, Backwaren, Milchprodukte, Weine und vieles mehr.



Öffnungszeiten:

Dienstag 8.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch 8.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 8.00 - 18.00 Uhr
Freitag 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr

Besuchen Sie uns auch unter
www.behncken.de

darauf achten, dass wir im März oder April zum Spiel und Spaß einladen können. Es wäre schön, wenn die Hallenbelegung

und Ferienzeiten für uns günstiger stehen.

Melanie Ahuis





GARTENBAUBEDARF W. HOFFMANN

Gartenbaubedarf	Dünger & Pflanzenschutz	Gartengeräte	Berufsbekleidung	Reitsportartikel
				
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08:00-12:30 & 14:00-18:00		Samstag 08:00-12:30 Uhr	Kirchwerder Hausdeich 163 21037 Hamburg	Tel.: 040 / 723 13 70 www.gartenbedarf-hoffmann.de

Glaserie



Lachmann
Glasermeister

www.glaserei-lachmann.de

Reparatur-Schnellservice Duschkabinen aus Glas

Glasschleiferei lackierte Küchenrückwände

Zimmertüren-Reparatur Spiegel Energiesparglas

Röpredder 22 - 21031 Hamburg - Telefon 739 90 79



Da sind die Dinger !!



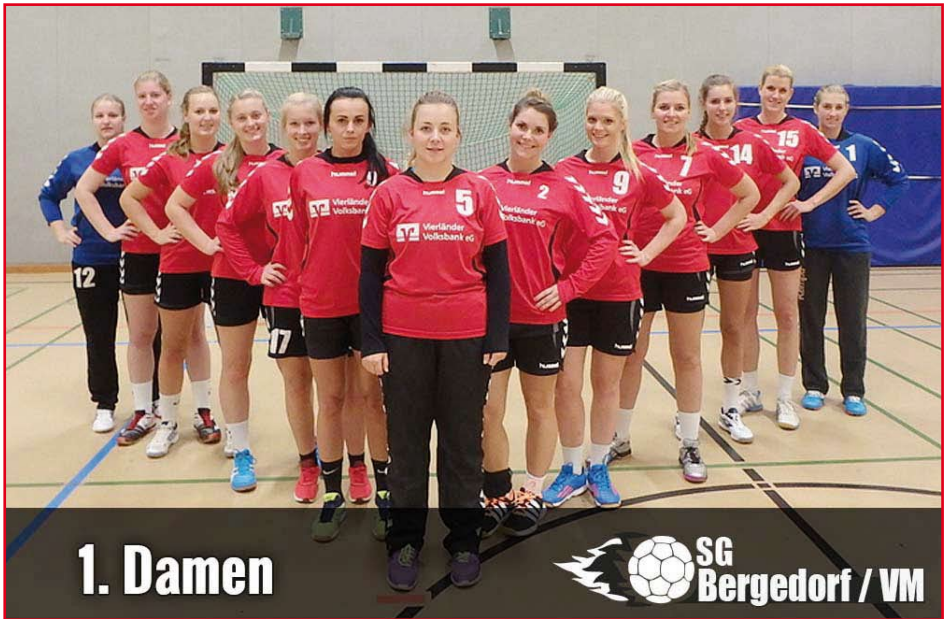
Gleich zwei unserer Damenmannschaften haben am Wochenende die Pokal-Sensation perfekt gemacht: Sowohl unsere 1. Damen als auch unsere weibliche A-Jugend holen den Pott nach Bergedorf!

Mit 27:18 (16:13) siegen unsere 1. Damen vor toller Kulisse in Barmbek gegen die SG Wilhelmsburg.

Vom Papier her geht das Team aus Bergedorf als Außenseiter in die Partie.

Der Druck liegt ganz klar bei der SG Wilhelmsburg, die als Sieger der Hamburg-Liga in dieser Saison den direkten Aufstieg in die Oberliga HH/SH perfekt gemacht hat.

Doch von einem Qualitätsunterschied ist zu Beginn des Spiels überhaupt nichts zu sehen. Beide Mannschaften begegnen sich absolut auf Augenhöhe, liefern sich ein absolutes Spitzenspiel mit überlegendem Handball. Die Folge: ein 8:8



OFFSET- UND
DIGITALDRUCK

Ihre Druckerei in der Nachbarschaft

- Beratung / Gestaltung
- Druck von Kleinst- bis Großauflagen
- Konfektionierung / Weiterverarbeitung
- Mailings

GEMEINWOHL
ÖKONOMIE



DRUCKEREI
ZOLLENSPIEKER
KOLLEKTIV GMBH

Zollenspieker Hauptdeich 54
21037 Hamburg
Tel. 040 79 31 39-0
info@zollenspieker.de
www.zollenspieker.de

nach 15. Minuten. Dann - auch etwas begünstigt durch eine Rote Karte gegen die Wilhelmsburger Spielmacherin Anna Bækler - ziehen die Bergedorferinnen davon, halten das Tempo weiter hoch und können bis zur Pause eine 16:13 Führung herauswerfen.

Nach zwei schnellen Toren des Teams von Gunnar Weber gleich nach Wiederanpfiff bekommt das Spiel einen Bruch. Beide Spielgemeinschaften leisten sich reihenweise technische Fehler oder scheitern an den gut aufgelegten Torhüterinnen. Innerhalb von etwa 10 Minuten kommt keine der beiden Mannschaften zum erfolgreichen Torabschluss.

Doch dann fangen sich die Bergedorferinnen wieder, ziehen bis zur

48. Minute mit 23:15 davon. Die Vorentscheidung.

Bis zum Abpfiff kontrolliert die SG das Spiel und gewinnt am Ende auch in der Höhe vollkommen verdient mit 27:18. Und bereits fünf Minuten vor Abpfiff skandieren die etwa 100 mitgereisten Fans aus Bergedorf:

Weiter auf Seite 16



POLICKE

HERRENKLEIDUNG



**Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf über 700 qm. Freizeitmode, Underwear, Schuhe und natürlich Trendmode im neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 243922
www.policke-herrenkleidung.de

Fortsetzung von Seite 15

"Oh wie ist das schön, oh wie ist das schön, sowas haben wir gestern erst geseh'n...".

Denn bereits einen Tag zuvor gelingt der weiblichen A-Jugend das gleiche Kunststück. Gegen den iga-Konkurrenten HT Norderstedt siegt das Team von Trainer Dirk Jessen mit einer starken spielerischen und kämpferischen Leistung mit 24:22.

Der Pokal-Triumph markiert das Ende einer langen und erfolgreichen Reise: In

den vergangenen sieben Jahren gewann die Mannschaft zwei Mal die Hamburger Meisterschaft und stieg vor zwei Jahren phänomenal in die Oberliga HH/SH auf. Nun löst sich die Mannschaft auf.

Einige Spielerinnen werden in der 1. Damen, andere in neuen Vereinen weiter auf die Jagd nach Pokalen gehen!
SG-Tore der 1. Damen: Skala (7/1), Nanfack, Steffen (je 6), Müller (4), Kretschel (2), Andersson, Nigbur (je 1)

Gunnar Weber



Witthöfts Küchentechnik

Beratung • Verkauf • Montage

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9-12 & 14-18 Uhr
Sa. 10-13 Uhr

Witthöfts Küchentechnik Vertriebs GmbH

Ochsenwerder Landstraße 51 • 21037 Hamburg

Tel.: 040 / 7 37 31 21 • Fax: 040 / 7 37 40 51

info@witthoefts-kuechentechnik.de • www.witthoefts-kuechentechnik.de

Handballern gelingt Aufstieg in die Hamburg-Liga

Die SG Bergedorf/VM hat die Sensation geschafft: Im letzten Spiel der Saison gewinnt das Team von Trainer Dirk Riedel beim Tabellenführer TuS Aumühle/Wohltorf mit 26:25 (14:14) und sichert sich so mit dem zweiten Tabellenplatz den direkten Aufstieg in die Hamburg-Liga.

Möglich wurde dies nur, da der vorige Tabellenzweite, der AMTV Hamburg, eine halbe Stunde zuvor gegen den Tabellenvorletzten TSG Bergedorf recht überraschend und unerwartet verlor. Da das Ergebnis natürlich direkt nach Aumühle übermittelt wurde, war der Druck und die Anspannung auf Seiten der Bergedorfer vor dem Anpfiff dementsprechend groß.

Doch die 1. Herren der SG ließ sich davon nicht viel anmerken, startete gegen den TuS hoch motiviert und mit einer vorbildlichen Einstellung. Vor allem in der Abwehr agierten die Bergedorfer stark. Insbesondere der Abwehrchef Malte Kay bot eine herausragende Partie, ließ so gut wie keinen Gegner vorbei. Dank der starken Abwehr fielen auch einige einfache Ballverluste im Spielaufbau nicht wirklich stark ins Gewicht. In den ersten zehn Minuten der Partie gelangen den Aumühlern lediglich zwei Treffer (4:2). Doch weiter konnten die Bergedorfer ihren Vorsprung nicht ausbauen. Vor toller Kulisse entwickelte sich ein spannendes Spiel auf absoluter Augenhöhe. Nach 15 Minuten war der Vorsprung der SG aufgebraucht. Der TuS glich zum 6:6 aus. Auch wenn die SG sich zwischenzeitlich wieder mit zwei Toren absetzen konnte (12:10, 25. Minute), stand zur

Halbzeit mit 14:14 wieder ein Remis auf der Anzeigetafel.

Und wer dachte, eine der beiden Mannschaften würde zu Beginn des zweiten Durchgangs etwas nachlassen, sah sich getäuscht. Die Partie verlief weiterhin ausgeglichen. Kein Team konnte sich mit mehr als einem Tor absetzen. Und immer wieder stand es unentschieden (18:18; 40. Minute und 24:24; 55. Minute). In den letzten Minuten der Partie entwickelte sich dann ein Showdown der Extraklasse. Drei Minuten vor Schluss führten die Aumühler mit 25:24. Die Riedel-Sieben brauchte mindestens einen Punkt, um den AMTV in der Tabelle zu überholen. Die SG-Defensive warf noch einmal alle Kräfte in die Waagschale. Und dieser Kraftakt sollte sich lohnen: In den letzten drei Minuten gelang der TuS kein Tor mehr. Im Gegenzug war der SG-Angriff gleich zwei Mal erfolgreich und siegte am Ende denkbar knapp mit 26:25.

Nach Abpfiff kannte der Jubel bei den Bergedorfern keine Grenzen mehr. Gefeiert wurde bis in die frühen Morgenstunden.

Tobias Adam



Neues Mädchenteam beim SCVM !!

HASPA unterstützt die jungen Kickerinnen mit neuen Sporttaschen.

„Hey Mädels! Schmeißt die Barbies weg und macht mal was Vernünftiges!“, wirbt F-Mädchen-Trainer Rainer Ponik um neue Spielerinnen für sein junges Team.

Gemeinsam mit Co-Trainerin Paulina Schuldt ist der erfahrene Übungsleiter dabei, den jüngsten Fußballerinnen des SC Vier- und Marschlande das Kicken beizubringen. Seit ein paar Monaten haben die sieben- bis neunjährigen Mädchen in der Sporthalle am Elversweg das Dribbeln, Passen und Schießen geübt und auch schon ein paar Spielrunden gegen andere Vereinsmannschaften durchgeführt.

„Wir können aber noch sehr gut weitere Spielerinnen gebrauchen, denn nach den Sommerferien geht es auf dem

7er-Kleinfeld um Punkte“, hofft Paulina Schuldt zur Trainingszeit am Mittwoch zwischen 16.45 und 18.15 Uhr auf dem

Sportplatz am Elversweg 44 schon bald ein paar interessierte Schülerinnen der Jahrgänge 2007 und jünger begrüßen zu können. Coole Trikots haben die Mädchen schon; neue Sporttaschen hat die Hamburger Sparkasse den Mädchen spendiert.

Immer wieder bringt der SCVM spielstarke Mädchenteams hervor, wurde zuletzt mit den D- und E-Mädchen Hamburger Pokalsieger und Halbenmeister.

Eltern, die Interesse daran haben, ihre fußballbegeisterten

Töchter beim SCVM ausbilden zu lassen, können sich unter der Rufnummer:

040 / 83951216 an Frauen- und Mädchenfußballobmann Rainer Ponik wenden.



Die Hamburger Sparkasse spendierte dem neuen F-Mädchen-Team vom SC Vier- und Marschlande neue Sporttaschen. Co-Trainer Paulina Schuldt bedankt sich bei Corinna Mönke, der stellvertretenden Leiterin der HASPA-Filiale in Ochsenwerder, mit einer Blume.

Foto: honorarfrei

Bäckerei Bahn

mit dem vielseitigen Angebot

frischemarkt

Kirchwerder Elbdeich 173
21037 Hamburg

Kirchenheerweg 239
21037 Hamburg
Telefon 7 23 02 38

Tschechien (Rote Deichmonster) ist Europameister

Der **BZ EM Cup** wurde am 28.05. bei schönsten Wetter nach dem Turnierbaum der kommenden EM im Bergedorfer Rathausgarten ausgespielt. Die Spiele fanden auf einem 10 x 15 Meter großen Platz im Modus 4 gegen 4 ohne Torwart statt. Einige Wochen zuvor zogen wir bei der Auslosung das Land Tschechien. Wir spielten folglich in der Gruppe D und hatten es mit Spanien, Kroatien und der Türkei zu tun. Unser erstes Spiel bestritten wir gegen Spanien. Nach ein paar anfänglichen Schwierigkeiten aufgrund der Enge des Spielfeldes und sehr defensiv eingestellte Spanier wollte der Ball nicht so recht ins Tor. Nach dem erlösenden Treffer ging es dann munter weiter und wir entschieden das Spiel mit 4 zu 0 für uns.

Im zweiten Gruppenspiel hatten wir es mit Kroatien zu tun. Der Ball lief von Anfang an rund, die Jungs spielten schöne Passkombinationen und wir konnten mit 8 zu 0 gewinnen.

Das letztes Gruppenspiel gegen die Türkei (die schwarzen Deichmonster) war unser letztes Vorrundenspiel. Da sich alle Kinder untereinander kannten, wurde es zu einem wahren Fight und Gebolze.

Von dem super Pass- und Kombinationsspiel der beiden vorherigen Spiele war nichts mehr zu sehen. Mit Glück konnten wir dieses Spiel 5 zu 4 gewinnen. Der Gruppensieg stand fest.

Die Mannschaft hat selbst festgestellt, dass man hier mit Gebolze nichts gewinnen wird. So schworen sich

die Jungs vor dem Achtelfinale gegen Schweden ein, den Ball wieder laufen zu lassen. Dieses gelang ihnen von der ersten Minute. Nach den 10 Spielminuten hieß der Sieger mit 4 zu 1 Tschechien.

Im Viertelfinale warteten die Polen auf uns. Wir spielten weiterhin Kombinationsfußball gegen stark verteidigende Polen. Der Mut wurde belohnt, am Ende hieß es 2 zu 0 für uns.

Zeitgleich wurde unser Halbfinalgegner ausgespielt. Die Belgier setzten sich mit 3 zu 0 gegen die Schweiz (Jg. 2008 SCVM) durch.

Das Spiel war von Beginn an sehr hart und körperbetont. Wir konnten 2 mal in Führung gehen, die Belgier glichen jedes mal prompt aus. Die gesamte Schweizer Mannschaft feuerte uns laut stark mit Tschechien,

Weiter auf Seite 17



WULFF
METALLBAU

**M E T A L L B A U
S C H L O S S E R E I
H E I Z U N G E N
G E W Ä C H S H Ä U S E R**

Telefon 7 23 05 37 · Fax 7 23 06 37

Karl-Heinz Wulff

Heinrich-Stubbe-Weg 242-244
21037 Hamburg

Fortsetzung von Seite 19

Tschechien rufen an. Es sollte klappen, kurz vor Schluss landete der Ball im Netz. 3 zu 2 gewonnen.

Im Endspiel ging es gegen Russland nun um alles oder nichts. Direkt nach Anpfiff landete der Ball im Tor und wir führten 1 zu 0. Ziemlich schnell fielen weitere Tore. Von Gegenwehr der Russen war nichts mehr zu sehen. Am Ende hieß es verdient 7 zu 0 und der amtierenden Europameister Tschechien.

Gratulation an die Europameister Leonard Becker, Levin Blättermann, Niklas Hintelmann, Philipp Lau, Vincent Nogly, Mats Reinke und Phil Schlademund.

Mein besonderer Dank gilt der Bergedorfer Zeitung, sowie dem SVNA für die tolle Organisation für dieses schöne Turnier.

Raymond Böttcher



Mats

Die 1. B Jugend des SCVM bedankt sich bei ihrem neuen Sponsor, der Firma Garten und Landschaftsbau Mario Zeyn, mit einem Derbysieg in Altengamme!





Wir Lebensmittel.



Harald Eggert

Tel.: (040) 737 21 15
Fax: (040) 737 21 14
Durchdeich 72
21037 Hamburg-Fünfhausen



Alle Jahre wieder

Unser diesjähriges Vereinsinternes Turnier der Erwachsenen hat allen viel Spaß gebracht. Es war das erste Mal, dass wir es als „Schleifchenturnier“ durchführten. Hierbei werden Mixed-Paare gelöst und

spielen dann den Tag über mit anderen Mix-Pärchen in immer wieder wechselnden Teams. Für jeden Sieg gibt es eine Schleife und Sieger ist, wer bei Turnierende die meisten Schleifchen besitzt. Eigentliches Ziel war es, Spaß zu



„Qualität vom Wochenmarkt“



FISCH LENZ

Wir verwöhnen Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten
aus Fluß und Meer !!!

Jeden Freitag von 8 Uhr bis 18 Uhr vor Gebr. Kohlepp !

haben. Volleyball zu spielen und mal mit Spielern aus anderen Teams zusammen zu spielen. Zur Mittagszeit plünderten wir das Buffet, zu dem jeder etwas beigesteuert hatte. Nebenbei war Zeit zum ausgiebigen Klönen und Durchführung einer kurzen Spartensitzung. Jetzt hoffen wir auf schönes Wetter, so dass wir unser Volleyballspiel nach drau-

ßen auf die beiden Beachplätze verlegen können.

Wer Lust auf Volleyball hat, kann sich gerne auf der Volleyballwebsite vom SCVM informieren. Über Zuwachs freuen wir uns immer. Wir bieten Volleyball in 13 Teams von 7 Jahren bis zum Senior von 72 Jahren an.



<h1>FÜNFHAUSENER</h1>	<p>Kühlservice</p>
	<p>*** Tische und Stühle</p>
<p>Geb. KOHLEPP</p>	<p>*** Ware auf Kommission</p>
<h2>GETRÄNKE- & WEINHAUS</h2>	<p>*** Kofferraum- service</p>
<p>Süderquerweg 652 - 658 21037 Hamburg Telefon: (040) 737 22 28 Fax: (040) 737 44 45</p>	

Sportlerehrung des Bezirksamts Bergedorf

Sportlerehrung des Bezirksamts Bergedorf: Auch Einradfahrer wurden geehrt!

Am 23. April 2016 fand die diesjährige Sportlerehrung für alle erfolgreichen Sportler des Bezirkes Bergedorf statt. In diesem Jahr durfte der SCVM Ausrichter der Veranstaltung sein. 2016 gab es eine Neuerung bei der Sportlerehrung, denn die Kinder und Jugendlichen wurden gemeinsam mit den Erwachsenen geehrt. Als Ausrichter wurden wir nicht nur geehrt für unseren sportlichen Leistungen im Jahr 2015 (Hamburger Meister im Einrad fahren Gruppenkür U15



und Ü15), sondern waren auch ein Teil des Unterhaltungsprogrammes. Zusammen mit dem Showprojekt der Turnabteilung und der Line-Dance-Gruppe, durften wir den SCVM vertreten. Der Applaus nach unseren Auftritten war riesengroß und

MALEREIBETRIEB

J. Kahmann
J. Kahmann GmbH

- Fassadenbeschichtung
- Betonsanierung
- Vollwärmeschutz
- Tapezieren
- Teppichboden

Süderquerweg 90 · 21037 Hamburg · ☎ 040 / 723 92 73 · Fax 040 / 723 93 14



beinahe ungewohnt, denn so viele Zuschauer haben wir selten. Unser Auftritt war viel zu schnell vorbei und dann warteten wir auf die Ehrung. Viele Vereine waren in die Sporthalle Fünfhausen gekommen und alphabetisch nach Verein wurden die erfolgreichen Sportler geehrt. Endlich wurden auch wir aufgerufen und erhielten eine große Urkunde sowie eine Powerbank für die Jackentasche. Nach der Ehrung wurden wir noch zu einem Buffet in der Halle eingeladen und so ging ein schöner Nachmittag mit vielen Gesprächen viel zu schnell zu Ende.



Eure Einradfahrer im SCVM

EINFACH MEISTERHAFT!

- MALEREIBETRIEB
- RAUM AUSSTATTUNG
- BODEN- UND PARKETTVERLEGUNG



Altengammer Elbdeich 119, 21039 Hamburg, Tel.: (040) 723 52 70
www.ewald-hamburg.de, info@ewald-hamburg.de

Vierländer Trachtengruppe beim 3. Bramfelder Maibaumfest

Auf Einladung des Bramfelder Heimatvereins „Up ewig ungedeelt“ von 1895 e.V., tanzte die Vierländer Trachtengruppe wieder zum diesjährigen Maibaumfest auf dem Bramfelder Marktplatz auf.

Zu den Klängen des Musikkorps der Freiwilligen Feuerwehr Bramfeld richteten die Kamera- den der Freiwilligen Feuerwehr den Maibaum unter dem Beifall der zahlreichen Zuschauer auf. Nach kurzen Eröffnungsworten vom Vorsitzenden des Heimatvereins boten die Bramfelder Liedertafel, das Musikkorps der Freiwil-



ligen Feuerwehr, der kroatische Kulturverein „Napredak“ und die Vierländer Trachtengruppe ein buntes Rahmenprogramm.

Die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen der Trachtengruppe waren bei herrlichem Frühlingswetter ein Augenschmaus für die Gäste der Veranstaltung. Zu Sternpolka, Hamburger Kontra, Holsteiner Dreitour, Sprötzer Achterrüm und Krüz König, um nur einige Tänze

zu nennen, gab es viel Applaus. Den erhielt auch Bernd Hars für seine zünftigen, auf Platt vorgetragenen Lieder. Schon bei den ersten Takten von

Weiter auf Seite 28



Wir erfüllen
Wohnräume!

tapezieren - streichen - verlegen - montieren



Farben · Tapeten · Bodenbeläge · Gardinen

Malerfachbetrieb
KLEMMER

Hower Hauptdeich 123 · 21037 Hamburg
Tel. 040/7 23 94 60 · www.maler-klemmer.de



Wolfgang Wehr

Ladekran-Transporte GmbH & Co. Kg

Gartenbaugeräte

Verkauf - Wartung - Reparatur

- Minibagger-Vermietung -

Kirchenheerweg 1 - 21037 Hamburg

Telefon: (040) 723 88 60



So nah,
so schnell
so günstig.

GARTENBAUTECHNIK GEEREKING

Gartenbaubedarf
Beregnung

Gewächshäuser
Folienhäuser
Pumpen

GARTENBAUTECHNIK GEEREKING

Nicht nur Lieferung,
auch Beratung
und viel, viel Service
gleich vor
Ihrer Tür.

Handelsgesellschaft

Curslacker Deich 194 a

D-21039 Hamburg (Curslack)

Tel.: 0049 (0) 40 723 20 15

Fax: 0049 (0) 40 723 20 14

CARSTEN RATHMANN

Containerdienst & Entsorgung

Süderquerweg 24 • 21037 Hamburg

Tel. 040 / 723 88 76 Mobil: 0171 / 213 62 14



Timmann

"Der Service macht's!"

Süderquerweg 651
21037 Hamburg



737 50 20



Fortsetzung von Seite 26

„Snuten un Poten“ sangen viele Bramfelder mit.

Als er dann „Auf der Reeperbahn nachts um halb eins“ anstimmte wurde kräftig geschunkelt; und viele hätten gerne auf dem Marktplatz mitgetanzt.

Es war eine rundherum gelungene Veranstaltung. Gerne hörten wir zum Schluss der Veranstaltung:

„...und wann kommt ihr wieder?“

Übrigens:

Mitmachen ist angesagt. Wir freuen uns über neue Mittänzer/innen.

Wir treffen uns (außer in den Ferien) zu folgenden Zeiten:

Kinder und Jugendliche:

(ab 6 Jahre)

jeden Dienstag

17.30 - 19.00 Uhr

Stadtteilschule Kirchwerder

(Große Sporthalle)

Erwachsene:

(ab 16 Jahre)

jeden Montag

19.30 - 21.00 Uhr

Gasthof Hitscherberg

Aktuelles ist immer auf unserer Website zu finden:

www.vierlaender-trachtengruppe.de

de



Man kann nicht alles vorhersagen, aber für vieles vorsorgen. Wir beraten Sie gern.

Marco Blättermann e. K.

Wolfgang Blättermann e. K.

Süderquergeweg 644, 21037 Hamburg

Tel. 040/7239922

hamburg.vier.und.marschlande@provinzial.de

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

**HAMBURGER
FEUERKASSE**





Kindergarten Pustebblume

Zertifizierte SOALQE-Einrichtung
(Qualitätsentwicklungsverfahren für Kindertagesstätten)

Sander Deichweg 9

21037 Hamburg

Tel.: 040 / 723 07 41

Fax: 040 / 793 19 218

kiga.pustebblume@t-online.de

Hans Heinrich

Pinnau GmbH



Heizungs- und Sanitärtechnik

Odemanns Heck 4
21039 Hamburg

Telefon 0 40 / 7 23 28 11
Telefax 0 40 / 7 23 38 74

Millionen haben es schon
...und Sie?



Ha-Ra®

im Original
natürlich sauber mit System

Heike Woller

Ha-Ra Beratung u. Verkauf
Allermöher Deich 70
21037 Hamburg * Tel. 7 37 54 23

Ihre autorisierten
Ansprechpartner

Meisterbetrieb

CWV WARNECKE

Garten- und Landschaftsbau

Christian Warnecke

Gärtnermeister

Brookkehre 36
21029 Hamburg
Telefon (040) 737 30 37
Telefax (040) 737 37 72

Fachgerechte Ausführung

von Garten-, Neu- und Umgestaltung, Pflaster- und Plattenarbeiten, Natursteinarbeiten, Teichbau und Wasserläufe, Holz im Garten, Neu- und Umpflanzenarbeiten, Baumfällarbeiten, Gehölz- und Obstbaumschnitt, Gartenpflege und vieles mehr...

Trainingswochenende in Ratzeburg

Trainingswochenende in Ratzeburg vom
5.-7. Februar 2016

„Gemeinschaft hält zusammen!“

Unter diesem Motto ging es am 5. Februar mit gepackten Taschen in die Jugendherberge Ratzeburg direkt am Ratzeburger See. Unser Ziel dieses Wochenendes war es uns gut auf die Hamburger-Einrad-Meisterschaft im April vorzubereiten, gleichzeitig aber auch unsere Gemeinschaft in der Gruppe noch weiter zu stärken. Für Samstag und Sonntag war eine Sporthalle gemietet worden in der wir in Ruhe trainieren konnten.

Nach und nach trafen wir alle in der Jugendherberge ein und haben wir uns als erstes die Zimmereinteilung vorgenommen. Nach dem das erledigt war, machten wir uns auf den Weg in die Ratzeburger „Innenstadt“, denn wir wollten nicht in der Jugendherberge Abendessen. Endlich hatten wir ein gemütliches Restaurant gefunden womit alle zufrieden waren. Und nun saßen wir bei einem Italiener und bestellten Pizza, Pasta o.ä. Als dann alle ihr Essen hatten wurde ordentlich reingehauen, denn alle hatten riesigen Hunger. Es wurde viel gelacht und geredet, die Stimmung war ausgelassen, mal wieder ein Beweis dafür wie



gut sich unsere Gruppe doch versteht. Dies zog sich auch weiter über das ganze Wochenende hinweg. Am späten Abend setzten wir uns dann noch in den Aufenthaltsraum, der uns zur Verfügung gestellt wurde. Spielten Gemeinschaftsspiele wie z.B.: Werwolf; Mein rechter, rechter Platz ist Frei (in anderer Form) usw. bis spät in die Nacht!

Am nächsten Morgen machten wir uns nach einem ausgiebigen Frühstück auf



den Weg zur angemieteten Sporthalle in der Nähe unserer Jugendherberge. Das Training am Samstag sollte 4 Stunden dauern und diese Zeit wollten wir auch effektiv nutzen. Nach einer ausgedehnten Aufwärmphase begannen wir mit dem Training. Die Choreo wurde noch einmal komplett durchgegangen und dann gefahren, immer und immer wieder. Zwischendurch übten wir noch



einzelne Tricks (die Stand-Up-Pyramiden, Wheelwalk-Ketten und das Twisten,...). Außerdem wurden ab und zu noch ein paar Spiele gespielt um die Anstrengung ein bisschen zu reduzieren.

Nach einer ausgiebigen Mittagspause mit reichlich Essen und Trinken (das Anja & Ulli sorgfältig vorbereitet hatten) wurde die restliche Zeit wieder zum Trainieren genutzt. Nach einem anstrengenden „Trainingstag“ machten wir uns dann wieder auf den Rückweg zur Jugendherberge. Eine kleine Gruppe entschied sich dann noch dazu, zurück mit dem Einrad zu fahren, während der Rest mit dem Auto gefahren wurde. Das war ziemlich lustig, denn ich bin selbst bei der Gruppe (der Einradfahrer) dabei gewesen... Der



Nachmittag war dann zur freien Verfügung bestimmt. Der Abend wurde wieder für Gemeinschaftsspiele genutzt und es war ein toller Abend.

Der Sonntag verlief ähnlich wie der Samstag Frühstück, Training und danach ging es in Fahrgemeinschaften wieder Richtung Heimat. Nach diesem Wochenende

fühlten wir uns alle fit für die Meisterschaft. Wir beschlossen, dass wir auf jeden Fall noch einmal wiederkommen würden. Ich fand, es war ein super erfolgreiches und erlebnisreiches Wochenende, das unsere Gemeinschaft noch mehr zusammen geschweißt hat!

Kira Garbers



Walther H.w. Meyer GmbH

Sanitär • Heizung • KLempnerei

Curslacker Deich 315 - 21039 Hamburg

Telefon: 040 / 723 22 51

Fax: 040 / 723 34 36

E-Mail: walther.meyer@t-online.de

Vierländer Volkslauf

Vierländer Volkslauf...

Wir waren dabei.....

Am 24.04.2016 fand dieses Jahr der Vierländer Volkslauf zum 12. Mal statt. Seit fünf Jahren gibt es auch die Vierländer Volksbank-Staffel, bei der es um einen großen Wanderpokal (gestiftet von der Vierländer Volksbank) geht. Die Badminton-Abteilung war, wie jedes Jahr, am Start. 2013 erreichten wir Platz 3 der Vereinswertung, 2014 sogar den 2. Platz. Andre, Jörn, Lennart und Torge wollten den 2. Platz verteidigen. Mit einer super Zeit von 18:45 Minuten für die 5,2

km waren die vier dann sogar auf dem Siegertreppchen ganz oben! Jetzt haben WIR den Pott und sind sehr stolz darauf!



Wir werden den Titel im nächsten Jahr verteidigen und würden uns über mehr „Konkurrenz“ freuen. Wenn jede Sparte vom SCVM eine Staffel stellt, wäre das eine super Aktion! Traut euch mal Alle! Es ist jedes Jahr eine tolle Veranstaltung! Herzlichen Dank an Egges und Familie, dem JUZ und den Organisatoren vom Laufftreff!

Wir freuen uns schon auf den Staffellauf im nächsten Jahr.

Sportliche Grüße Heike



Gerald Eggers
Stahlbetonbau GmbH

ES KOMMT DARAUF AN, WAS MAN DARAUS MACHT!

Ochsenwerder Elbdeich 301a
21037 Hamburg
Telefon (040) 737 43 75

- Balkenrost
- weiße Wanne
- Treppen usw.
- Sohle
- Decken
- alles aus Beton

Die Turnabteilung beim Vierländer Volkslauf

24.4.2016: Wir freuen uns auf die Vereinsstaffel, vielleicht sind wir ja auch in diesem Jahr wieder erfolgreich, denn unser Motto lautet: Dabei sein ist wie ein Gewinn! Als Turner sind wir nun mal nicht die Ausdauerläufer, aber wir hatten in den letzten Jahren immer viel Spaß und 1,2 Kilometer laufen schaffen auch wir.

Als wir am 24.4. am frühen Morgen aufstanden, dachten wir der Winter ist zurück. Schnee war über Nacht gefallen und die Temperatur lag nur knapp über null. Wie gut, dass wir in diesem Jahr wieder nur jeder 1,2 Kilometer laufen. Am Spieker angekommen, war schon ein buntes Treiben auf dem Sportplatz. Wir holten die Startnummer ab und nachdem die Schülerläufe beendet waren und die 10,2, Kilometer Läufer auf die Strecke geschickt worden waren, sollten nun auch bald die Staffeln starten. In der Wartezeit hatten wir genug Zeit um auf dem Sportplatz ein paar Runden zu drehen. Der Schnee war jetzt zum Glück weg, aber durch den kalten Wind war uns doch sehr kalt.



Dann ging es in die Startzone und wir stellten fest, dass sich nur zwei Vereinsstaffeln angemeldet hatten.

Dies ist sehr schade, denn es gibt ja noch viel mehr Sparten in unserem SCVM mit Sportlern die 1,2 Kilometer laufen können. Gebt euch doch bitte im nächsten Jahr einen Ruck und meldet euch mit einer Staffel an.

Wir hatten auf jeden Fall wieder sehr viel Spaß

und freuten uns sehr über den Gewinn der Pokale. Beim Lauftreff bedanken wir uns recht herzlich für die tolle Organisation. Nach einem Jahr Pause und jetzt neuem Startort war es eine super Veranstaltung.

**Liebe Grüße
aus der Turnabteilung und bis
zum nächsten
Jahr!**



BESTATTUNGEN

E. LEVERENZ GmbH

Enne Leverenz
Susanne Leverenz



040 / 730 28 00



Michael Krüger
Walter Leverenz

Lohbrügger-Landstrasse 145 a 21031 Hamburg August-Bebel-Strasse 208 - 21029 Hamburg
Reinbeker Weg 13 - Moorkoppel 14 - 21465 Wentorf - Waldstrasse 19 - 21425 Brunstorf

www.leverenz-bestattungen.de



smoveyFITNESS

Seit Anfang des Jahres erobert ein neuer Fitnesstrend den SCVM. Die grünen Ringe bringen neuen

Schwung in die Halle im Sandwisch in Moorfleet. Petra Wittmann-Stadie ist smoveyCOACH und ist von den 500 Gramm leichten Spiralschläuchen mit vier Stahlkugeln und Griffen mit Dämpfungselementen überzeugt: „Mit den smovey werden Reize ausgelöst, die sich positiv auf Muskeln, Gewebe, Organe und das Nervensystem auswirken. Neben Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit werden sowohl Gleichgewicht als auch die koordinativen Fähigkeiten verbessert.“ Zu den Vorteilen der grünen Ringe zählt, dass sie immer und überall einsatzbereit sind: indoor, outdoor oder auch im Wasser. Jeder kann mit smovey trainieren, ob (Klein-) Kinder, Erwachsene, Ältere oder Menschen mit Handikap oder gesundheitlichen Einschränkungen. Der Einsatzbereich reicht von sanft schwingend bis Power Workout oder auch Entspannung bis hin zur Tiefenentspannung.

Alles ist möglich – denn smovey macht mit dir, was du willst!

Entwickelt wurde das Gesundheits-Sportgerät von dem Österreicher Johann Salzwimmer. Ein ehemaliger Profitennispieler, der vor Jahren mit der Diagnose Parkinson konfrontiert wurde, aber weiter mobil bleiben und seinen Zustand stabilisieren wollte.

Die Effekte der smovey sind ganz unter-

schiedlich. Verspannungen in Nacken, Schulter, Rücken werden gelöst, dabei bleiben die Gelenke geschont, Stress wird abgebaut. Bei smoveyFITNESS wird vor allem auch die Muskulatur gekräftigt und die Ausdauer erhöht. Mit den smovey wird zudem die stützende Core Muskulatur trainiert und wir erreichen auch eine wesentlich längere Fettverbrennung von bis zu 36 Std.

Hier ein paar **Erfahrungsberichte** der begeisterten smoveyGRUPPE: „Mir macht smoveyTraining großen Spaß, auch weil man spürt, wie der Körper so richtig 'in Wallung' kommt. Seit ich smoveyTraining mache, fühle ich mich viel entspannter“ (Anne) „Der Kurs ist für mich eine gute Möglichkeit, den ganzen Körper zu trainieren. Ich habe nur wenig Kondition und kann hier trotzdem prima den Kreislauf in Schwung bringen, ohne sagen zu müssen, ich kann nicht mehr!“ (Nicole) „Also für mich ist es wichtig, ordentlich zu schwitzen!

Mit den smovey erreichen wir das in ziemlich kurzer Zeit und es bringt total viel Spaß.“ (Sammy)

„Mir gefällt die Geschichte dazu und dass ich auch mit den smovey walken kann.“ (Christine) „Seit ich mit smovey trainiere reagiere ich viel besser bei Wetterumschwüngen und habe auch weniger Stress. Mein Allgemeinbefinden hat sich wesentlich verbessert.“ (Marianne) „Ich



Dipl.-Ing. Andreas Kramer
Vierländer Immobilien

Kirchwerder Hausdeich 359 · 21037 Hamburg
Telefon 723 95 36 · Telefax 723 93 98

E-mail: ing.ges.kramer@gmx.de · www.vierlaender-immobilien.de

Gutachter zur Bewertung von Immobilien

HRA 91015

Beratung und Betreuung beim Kauf oder Verkauf.
Wir suchen im Kundenauftrag Ein- und Mehrfamilienhäuser
bzw. Baugrundstücke im Großraum Vier- und Marschlande.

finde, einfach mal vorbeikommen und an einer Stunde teilnehmen um selbst festzustellen, wie gut eine smoveyStunde tut. Ich habe wieder richtiges Atmen gelernt und das man auch beim Sport immer lächeln kann und soll“ (Anke)

smoveyFitness ist für Fortgeschrittene und findet von 19:00 bis 20:00 Uhr in

der Halle Sandwisch 66 statt. Bis zu den Sommerferien gibt es im Anschluß noch eine 30 minütige Entspannungseinheit bis 20.30 Uhr.

Für die smoveyStunden wird eine Zusatzgebühr bei der Trainerin erhoben und eine vorherige Anmeldung ist wegen begrenzter Anzahl an Trainingssmovey erforderlichlich.



Während der Schließzeiten in den Sommerferien bietet Petra dienstags von 19-20 Uhr für alle smoveyFreunde und Interessierten einen „smoveyWALK“ für alle an. Kurze Trainingseinheiten unterbrechen dabei den Walk und machen das Outdoortraining interessanter und vielfältiger. Ab 4 Personen geht es los und auch Nicht-Mitglieder können daran teilnehmen.

Die Kosten betragen je Einheit 5,- Euro und eine Anmeldung ist bis 60 Minuten vorher unter **0172772 6915** erforderlichlich.

Nach den Sommerferien startet dann ab 6 September wieder ein Einsteigerkurs von 20-21.30Uhr : „fit und entspannt mit smovey“.

Nähere Infos gibt es unter www.Gesundheitsberatung-in-Hamburg.de und bei Petra: 0172 – 772 6915 oder p.wittmann-stadie@web.de

PEITZ

BAUELEMENTE GMBH

• Fenster und Haustüren aus Kunststoff, Holz und Aluminium • Rolläden • Insektenschutz

Beratung • Planung • Verkauf • Montage • Service

Besuchen Sie uns im Internet: www.peitz-bauelemente.de oder unsere **Ausstellung** am:

Neuengammer Hausdeich 37 • D-21039 Hamburg

Telefon (040) 79 41 30-0 • Telefax (040) 79 41 30-20

Lernförderung für Schulkinder

Erfahrene Pädagogin unterstützt Ihr Kind individuell im

- Lesen und Schreiben (LRS)
- Rechnen

Außerdem in kleiner Lerngruppe:

- qualifizierte Hausaufgabenbetreuung/Nachhilfe
- Rechtschreibtraining

Michaela Schueler

Bildung und Lernen

Süderquerweg 650
21037 Hamburg

Tel. 73748027

Rufen Sie mich an,
ich berate Sie gern.



Hanse-Pokal-Auftakt



Am 24.04.2016 war der erste Spieltag des diesjährigen **Jugend-Hanse-Pokals**.

Unsere Mannschaften (U20 weiblich, U20 männlich, U15 gemischt) hatten das Glück, ein Heimspiel in der Sporthalle Fünfhausen zu haben. Dank vieler Kuchen- und Salatspenden konnten alle Spielerinnen und Spieler, sowie deren Begleitungen, ein wenig verwöhnt werden.

Allen Köchen, Bäckern und Helfern ein herzliches Dankeschön. Ohne Eure Unterstützung ließe sich ein solcher Tag nicht so super organisieren. Unsere Damen mussten sich Wentorf im ersten Spiel leider geschlagen geben, konnten das zweite Spiel aber dann gewinnen. Ein 2:2 war somit deren Gesamtergebnis. Unsere Herren hatten, trotz eines guten Spieles, das Pech beide Spiele zu verlieren. Trotz des 0:4 ist der Pokal noch nicht zu Ende.



Für unsere Youngsters (U15) war der Tag etwas ganz Besonderes. Es war der erste Spieltag überhaupt.

Die Nervosität war entsprechend hoch. Im ersten Spiel mussten sie sich 0:2 geschlagen geben. Das zweite Spiel konnten sie 2:0 für sich entscheiden. An einem ersten Spieltag mit einem 2:2 Ergebnis aus der Halle zu gehen, ist eine tolle Leistung. Die Energie reichte sogar noch, um gegen den TSV Trittau ein Trainingsspiel zu spielen.

Unsere Damen und unsere Youngsters haben am 29.05.2016 ihr nächstes Spiel. Wo wissen wir noch nicht, aber vielleicht haben sie ja wieder Heimrecht. Die Herren müssen am 12.06.2016 wieder antreten.

Uta

Uta



Fenster · Türen · Innenausbau
Rolläden · Markisen · Wintergärten
Möbelbau · Schränke · Treppen
Parkett · Reparaturen

Günter Kröger Tischlerei
Nachfolger Andre Kröger

Kiebitzdeich 229 · 21037 Hamburg
Telefon (040) 723 51 63 · Fax 723 54 37

TISCHLEREI
KRÖGER
K

**Kinder & Jugend
Tanz
Neu!!!**

**ab Freitag 17. 6. 2016
Halle Ochsenwerder**



16:00 - 17:00 Uhr

Hip Hop/ Kindertanz ab 6 Jahren

17:00 - 18:00 Uhr

Hip Hop / Jazz Dance ab 13 Jahren



Infos

www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg

Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg



THOMAS VON HACHT



Garten- und Landschaftsbau

Unsere Leistungen:

- Errichten von Pergolen, Sichtschutzwänden und Zäunen • Pflanz- und Ansaararbeiten
- Herstellen von Natursteinmauern, Stufenanlagen und Gartenteichen
- Verbundpflaster, Platten und Natursteinarbeiten • Pflege- und Gehölzschnittarbeiten



für Experten für
Gärten & Landschaft

**Gerne machen wir Ihnen ein Angebot. Rufen Sie uns an:
Tel. (040) 7233576 • Fax (040) 73503887**

Neuengammer Hinterdeich 396 · 21037 Hamburg

Mallorca mit Eva vom 02.05. bis 09.05.2016

Wir sind wieder da! In unserem super Hotel Beach Club Font De Sa Cala und wurden auch gleich an der Rezeption von meinem "Schatz" Jeffrey begrüßt.



In der Woche hat er uns jeden Wunsch von den Augen abgelesen!!! Z.B.: Am Freitag für uns ab 22.30 englische Oidies in der Disco zu spielen. Ich habe mich ausgetobt und kam ins Schwitzen. Vorher aber ins Nachbar Hotel, live Musik unter freiem Sternenhimmel Rock-roll.

Aber bevor wir Mallorca genießen konnten, mussten wir alle früh in Hamburg aufstehen. Wir um 3.00 morgens, 4.00 vom Sammeltaxi

abgeholt, ca. 12.00 im Hotel. Alle Zimmer waren noch nicht fertig, deshalb ins nächste Lokal um etwas zu essen. Gegen 18.00 Treffen in der Disco wie im letzten Jahr. Bernd hat uns wieder mit Namensschildern fotografiert um die Namen auswendig zu lernen. Es sind ja immer neue Teilnehmer dabei. Nach dem Abendessen sind wir fast alle auf unsere Zimmer gegangen, wir waren alle müde. Dienstag 3.5.

Nach dem Frühstück Walking Richtung Cala Ratjada in „unser“ Lokal CA'N PERLE. Es sind alle wieder zu Fuß zurück gegangen. 17.00 Workout auf dem Volleyballplatz. Abends Fußball Bayern gegen Madrid 2:1.

Mittwoch vor dem Frühstück Aqua Fitness.

Weiter auf Seite 40

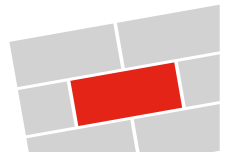


PLATZHOFF

BAU AUSFÜHRUNGEN

- An- und Umbau
- Stahlbetonarbeiten
- Altbau- und Fassadensanierung
- Badsanierung
- Fliesenarbeiten
- Natursteinarbeiten

Platzhoff Bauausführungen
Elversweg 85 · 21037 Hamburg
Tel: 040/73673988 · Fax: 040/73673989
info@platzhoff-bau.de
www.platzhoff-bau.de





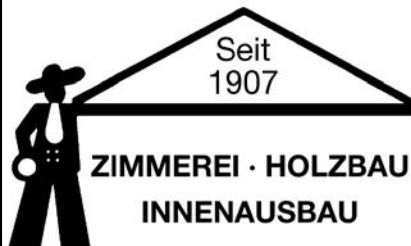
Gleich zur
richtigen Adresse:



Anlagenbau + Service
Kühl-, Tiefkühl- und Klima-Anlagen
Kühlzellen · Kühlraumtüren
Wärmepumpen und Wärmerückgewinnung

HL Kühlanlagen
Dierk Lange

Altengammer Elbdeich 177 · 21039 Hamburg
☎ 723 56 07 · Fax: 723 58 24



- Dachstühle
- Dachgauben
- Dachausbau
- Dachsanierung
- Dachisolierung
- Reparaturen

- Alles rund um's Dach -

W. SCHMALFELDT GEFACH

Altengammer Hauptdeich 48 · 21039 HH
Tel. (040) 723 52 72 · FAX (040) 723 58 82

Fortsetzung von Seite 39

11.00 Fahrradtour (Rennräder ohne Rücktrittbremse, fast alle ohne Klingel und kein Gepäckträger). Es konnten nicht alle mitmachen, es ist auch etwas ungewohnt, mit den Rädern. Aber alle Männer waren dabei und 4 Frauen. Es ging Richtung Cala Ratjada und zum Strand Cala



Agulla. Wir hatten einen Animateur vom Hotel dabei, der hatte einen etwas ungewöhnlichen Fahrstil (rechts vor links kannte er nicht, das es auch Einbahnstrassen in Cala gibt, durch die Fußgängerzone fahren). Zwei Damen aus unserer Gruppe haben unseren Weg zu Fuß gemacht. - Hut ab.

17.00 Stretch und Relax mehr Beweg-

lichkeit und Entspannung.

Donnerstag: Morgengruß am Strand. 11.00 Bodyforming die besten Fitmacherübungen. 17.00 Pilates. Freitag : 8.30 Spiele am Strand z.B.: Eierlaufen, Strohhalme anfassen im Kreis, Bierdeckel werfen und noch vieles mehr. Rest des Tages zur freien Verfügung. Bummeln und Shoppen (Kleid kaufen),

Tischtennis spielen, Wandern, Buch lesen, Minigolfen, schwimmen gehen, ein Taxi mieten und bestimmte Orte besuchen oder nur faulenzten.

Samstag. Heute regnet es, also in die Disco zum Qigong, 11.00 Rückenfit. Mit der Kraft aus der Mitte zu mehr Balance. 17.00 im Konferenzraum der abgerundete Fitness-Easyball die Mitte stärken.



SUCK
VERSICHERUNGSMAKLER

Nicole und Lars Bathke

Schipperstegel 10
21039 Hamburg
Tel. (040) 723 12 07
Fax (040) 723 37 78

Mittelweg 7
21220 Seevetal-Ohlendorf
Tel. (04185) 70 81 13
Fax (04185) 70 81 14

www.suckmakler.de



Mitglied im
Bundesverband
Deutscher
Versicherungs-
kaufleute e.V.



ter. Wie war's ? - was nehme ich mit ?
Montag: Frühstück, Abreise vom Hotel 4.15 Uhr,
Abflug 7.40 - 10.25 Hamburg.

Wir brauchten heute alle eine Mittagsstunde. Es war wie immer anstrengend, aber sehr schön. Essen super ,Wetter gut und mit Bernd bringt es allen sehr viel Spaß. Vielleicht sehe

Sonntag: Aqua Gymnastik , Bernd sprang diesmal wieder mit seiner 12 Euro Badehose ins kühle Becken. Spaß pur!
Zeit für Abschied von der Insel. 17.00 Functional Fitness mit Spaß mehr Kraft gewinnen. Anschließend Stimmungsbarome-



ich nächstes Jahr Mallorca noch einmal wieder (Westküste), wenn ich genügend Personen zusammen bekomme.
Sonst bleibe ich in Deutschland. Danke für die großartige Stimmung, keiner ist abhanden gekommen und alle sind gesund und munter wieder zu Hause angekommen.

Eure Eva



Hermann Garbers Nachf.
Heinz Garbers GmbH
Straßen- und Tiefbau

Seit über 125 Jahren
stehen wir für handwerkliche
Qualität im Straßen- und Tiefbau!



Spielverein Curslack-Neuengamme von 1919 e.V.



Vereinanschrift: Neuengammer Hausdeich 260 - 21039 Hamburg
 Sprechzeiten: mittwochs von 15:00 - 18:00 Uhr
 Telefon: (040) 723 13 63 - Telefax: (040) 723 44 84
 email: info@svcn.de - Internet: www.svcn.de
 Vereinskonto-IBAN: Gläubiger ID DE04ZZZ00000558520
 Vierländer Volksbank: IBAN DE87201903010030122120; BIC GENODEG1HH3
 Haspa: IBAN DE67200505501041220979; BIC HASPDEHHXXX

Wir ziehen jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November die Beiträge ein

1. Vorsitzender	Michael Hering	72977980	Pilates	Nina Heitmann	67389599
2. Vorsitzender	Manfred Jürs	7232726	Liga-Manager	Axel Nack	01608891937
3. Vorsitzender	Sven Ludanek	7231724	Fußball u. Herren	Arnd Steffens	01736118549
Kassenwartin	Gabriele Gießler	7207941	Kinderturnen	Regina Timmann	7206313
Schiedsrichterobm.	Hans-Jörg Kroh	01724017997	Tischtennis	Günter Graf	7231843
Fußball Jugend	Nico Boermel	01715263895	Ju-Jutsu Caiopoera	Lars Brocklage	017662075555
Vereinsjugendobm.	Nico Boermel	01715263895	Qi-Gong Yoga	Klaus Fischer	7216851
Badminton	Annika Behrens	01701895213	Walking	Gisela Heitmann	7233786
Rückenschule	Nina Heitmann	67389599	Darten	Heiko Meyer	

WITTHÖFT
 SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Telefon (040) 737 36 95
www.sanitaertechnik-witthoeft.de



Ausführung von:

- An-, Um- und Neubauten
- Reparaturen
- Sanierungen
- Stahlbetonarbeiten
- Fliesenarbeiten

BAUUNTERNEHMUNG

Telefon 040 / 720 37 45 · Fax 040 / 720 97 44
Brookdeich 396 · 21029 Hamburg-Bergedorf

S.V. Altengamme v. 1928 e.V.



Vereinsanschrift, SVA-Geschäftsstelle, Gammer Weg 49a
 und Telefon: (040) 79 41 00 80 - Telefax: (040) 79 41 00 81
 Geschäftsstelle: Mo ab 20:00 Uhr und Di von 09:00 bis 12:00 Uhr
 Internet / e-mail: www.sv-altengamme.de - e-mail: info@sv-altengamme.de

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE62SVA00000407999

Vereinskonto-IBAN: DE69 2019 0301 0020 0261 02 – BIC: GENODEF1HH3

Vereinspendenkonto-IBAN: DE47 2019 0301 0020 0261 10 – BIC GENODEF1HH3

Verlänger Volksbank (BLZ 201 903 01) - Giro-Konto: 20026102 / Spendenkonto: 20026110

Abbuchungstermine der Beiträge: 15.02. / 15.05. / 15.08. / 15.11.

Mitgliedsnummer beim SVA ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz

1. Vorsitzender:	Bernd Mohr	Tel.: 7236186	Frauen-/Mädchenfußball	Britta Mackens	Tel.: 72375203
2. Vorsitzender	Marlis Karlisch	Tel.: 7235149	Gesundheit:	Marlis Karlisch	Tel.: 7235149
Schriftführer:	Thomas Puttfarcken	Tel.: 01774205578	Turnen:	Jutta Kröger	Tel.: 72697379
Kassenwartin:	Andrea Graf	Tel.: 7235545	Tanzen:	Michaela Alpen	Tel.: 79417160
Liga 1. Herren:	Ralf Herbrechter	Tel.: 017684298075	Volleyball:	Achim Eggert	Tel.: 73925195
Liga 2. Herren:	Frank Graf	Tel.: 7235545	Tischtennis:	Gerd Schmidt	Tel.: 7385998
3. Herren:	Peter Wachholz	Tel.: 015127076944	Badminton:	Torsten Karlisch	Tel.: 7235149
Fußball-Jugend:	Nils Beiffuss	Tel.: 01724624225	Schiedsrichter:	Peter Kohls	Tel.: 7235448

Vier-u. Marschländer

SPORT Kurier

kurier@scvm1899.de

Tel.: 040 / 793 19 379

Die beliebte Zeitschrift für Vereins-Nachrichten der Sportvereine

Kunden werben und



Sportvereine unterstützen

Probleme beim Bau?

Patientenverfügung?

Scheidung?

Probleme mit Ihrem Arbeitgeber
oder Arbeitnehmer?

Streit mit dem Mieter
oder Vermieter?

Verkehrsunfall?

Probleme beim Inkasso?

Sonstige

zivilrechtliche Probleme?

Ich kümmere mich
um Ihre Probleme!

persönlich – kompetent – engagiert

ANDRÉ
SCHAUMANN

Rechtsanwalt · Betriebswirt (BA)

Termine nach
Vereinbarung.
Beratung bei Bedarf auch
samstags oder abends
Jeden ersten Dienstag im Monat
Kurzberatung bei kleinen
Rechtsfragen.

André Schaumann
Altengammer Elbdeich 236
21039 Hamburg

Mobil: 0163 7235505
Web: www.kanzlei-schaumann.de
Email: mail@kanzlei-schaumann.de

Die Top-Adressen mit sinnvoller Werbung im Heimatgebiet

Apotheken		Drucksachen		Küchen & Zubehör	
Ochsenwerder	S. 8	Barkow Druck Studio	S. 5	Withthöfts Küchentechnik	S. 16
Zollenspieker	S. 8	Druckerei Zollenspieker	S. 14		
Autohandel / Reparaturen		Elektrotechnik		Lebensmittel & Getränke	
K.-H. Timmann VW/Audi	S. 27	Michael Garbers	S. 2	EDEKA-Harald Eggert	S. 21
				Fisch Lenz	S. 22
Bäckerei / Konditorei		Gartenbaubedarf		Frische-Markt	
Claus Bahn und		Geereking/Bautechnik	S. 27	Claus Bahn	S. 18
Frische-Markt	S. 18	Gebr. Riege OHG	S. 6		
		W. Hoffmann	S. 13	Landwirtschaftliche Geräte	
Banken		Garten und Landschaftsbau		Ladekräne	
Vierländer Volksbank eG	S. 7	Christian Warnecke	S. 29	Wolfgang Wehr	S. 27
		Thomas von Hacht	S. 37		
Bauelemente-Vertrieb		Getränke		Malereibetriebe	
Hans Peitz	S. 35	Getränkemarkt Fünfhausen	S. 23	Ewald Hamburg	S. 25
				Joachim Kahmann	S. 24
Bauplanung / Beratung		Glaserei		Malereifachbetrieb Klemmer	S. 26
Ingenieurgesellschaft		Glaserei Lachmann	S. 13		
Kramer	S. 34			Metallbau / Wintergärten	
		Ha-Ra	S. 29	K. H. Wulff	S. 19
Baustoffe		Heizungsbau		Pflegedienst	
Bauwelt Delmes und Heitmann	S. 2	Walter H. W. Meyer	S. 31	Pflegeteam Harmonia	S. 19
RBS-Kiesgewinnung	S. 3	H. H. Pinnau	S. 29		
		Harald Witthöft	S. 42	Raumausstatter	
Bauunternehmen		Karl Woller	S. 10	Ewald Hamburg	S. 23
Eggers / Schümann	S. 42	K.-H. Wulff	S. 19		
Stahlbetonbau		Herrenkleidung		Rechtsanwälte	
Gerald Eggers	S. 32	POLICKE	S. 15	Andé Schaumann	S. 43
Platzhoff Bauausführungen	S. 38			Sportartikel	
		Immobilien		Reitsportartikel	S. 13
Berechnungsanlagen		Vierländer Immobilien	S. 34	Straßen- und Tiefbau	
Geereking	S. 27			Hermann Garbers Nachf.	S. 41
		Installationsbetriebe		Tischlerei	
Bestattungen		(Bedachung, Gas, Wasser)		Günter Kröger	S. 36
E. Leverenz	S. 33	Walter H. W. Meyer	S. 31	Unterricht	
		H. H. Pinnau	S. 29	Michaela Schueler	S. 35
Brennstoffhandel		Harald Witthöft	S. 42	Versicherungen	
Hermann P.H. Garbers	S. 4	Karl Woller	S. 10	Blättermann - Provinzial	S. 28
				Suck -Versicherungen	S. 40
Containerdienst		Kältetechnik		Vierländer Gemüse	
Carsten Rathmann	S. 27	Dierk Lange	S. 39	Behncken´s Hofladen	S. 12
		Kindergarten		Zimmerei	
Impressum	S. 3	Pustebume	S. 29	W. Schmalfeldt	S. 39
				Zeyn Holzbau	S. 11

Kunden werben und Sportvereine unterstützen